

АНО ДПО «Образовательный центр ГАРАНТ»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ДПО «Образовательный центр ГАРАНТ»



/Самойлова И.А./

«25» января 2024 г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Оказание первой помощи при несчастных случаях»,
длительность 16 академических часов

Москва, 2024 г.

Оглавление

1. Цели и задачи реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях».....	3
2. Планируемые результаты обучения	3
3. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях»	5
3.1. Учебный план.....	5
3.2. Календарный учебный график	5
3.3. Содержание рабочей программы	5
4. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы	7
4.1 Учебно-методическое обеспечение Программы.....	7
4.2 Организационно-сопроводительное обеспечение	7
4.3. Материально-технические условия реализации Программы.....	7
4.4. Список литературы	8
4.5. Оценка качества освоения Программы. Формы аттестации и оценочные материалы	8

1. Цели и задачи реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях» длительностью 16 академических часов (далее – «Программа») разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным профессиональным программам», Методическими рекомендациями Министерства образования и науки РФ (в т.ч. Письмо Министерства образования и науки РФ от 21.04.15 г. №ВК-1013/06, Методические рекомендации, утвержденные Министерством образования и науки РФ 22.01.15 №ДЛ-1/05вн), прочими законодательными актами, регламентирующими работу в сфере образования, а также реализации дополнительных профессиональных программ.

Программа предназначена для широкого круга слушателей, в том числе для специалистов, занимающихся вопросами охраны труда в организации.

К освоению Программы повышения квалификации допускаются:

- 1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Настоящая программа имеет целью приобретение слушателями необходимых знаний по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве и применение полученных знаний на практике.

Реализация указанной цели достигается выполнением следующих основных задач:

- изучение правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего,
- изучение правильной последовательности действий при вызове неотложной медицинской помощи,
- изучение основных приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

При изучении программы применяются дистанционные технологии, что позволяет слушателю обучаться без отрыва от производственной деятельности, в удобное для себя время и сроки. Дистанционное обучение осуществляется с использованием интернет-ресурса «Электронный университет» (<http://training.garant.ru/>).

2. Планируемые результаты обучения

В результате изучения программы происходит качественное изменение компетенций слушателей:

Компетенции слушателей, которые подвергаются качественному изменению

Вид профессиональной (трудовой) деятельности (ВПД)	Профессиональные компетенции (ПК) / готовность к выполнению трудовых действий в разрезе видов профессиональной (трудовой) деятельности (образовательный результат)
Деятельность в сфере охраны труда (в части оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве)	Способность принимать решения в сфере охраны труда (в части оказания первой помощи, обеспечения и использования СИЗ) и совершать действия в точном соответствии с законом (ПК-1). Способность применять нормативные правовые акты в сфере охраны труда (в части оказания первой помощи, обеспечения и использования СИЗ) в профессиональной деятельности (ПК-2). Способность участвовать в работе по внедрению и обеспечению функционирования системы управления охраной труда (в части вопросов, касающихся оказания первой помощи, обеспечения и использования СИЗ) (ПК-3). Способность принимать участие в анализе эффективности работы системы управления охраной труда в организации, выявлять недостатки, формулировать предложения по улучшению и предлагать способы реализации таких предложений (ПК-4). Способность отслеживать комплектность аптечки для оказания первой помощи, контролировать сроки годности комплектующих аптечки (ПК-5). Способность анализировать и предвидеть развитие нештатных ситуаций

Вид профессиональной (трудовой) деятельности (ВПД)	Профессиональные компетенции (ПК) / готовность к выполнению трудовых действий в разрезе видов профессиональной (трудовой) деятельности (образовательный результат)
Дополнительные компетенции (ДПК)	<p>производственного процесса (ПК-6)</p> <p>Отслеживать изменения законодательства в сфере охраны труда (в части оказания первой помощи, обеспечения и использования СИЗ) и анализировать влияние таких изменений на работу системы управления охраной труда в организации (ДПК-1).</p> <p>Способность выявлять риски возникновения претензий со стороны надзорных органов в отношении системы управления охраной труда, действующей в организации, и предлагать способы нивелирования таких рисков (ДПК-2).</p>
Общекультурные компетенции (ОК):	<p>Осознание социальной значимости своей профессии, проявление нетерпимости к коррупционному поведению, уважительное отношение к праву и закону (ОК-1).</p> <p>Способность добросовестно исполнять профессиональные обязанности, соблюдать принципы этики специалиста, связанного с деятельностью по обеспечению охраны труда в организации (ОК-2).</p>

Слушатели, прошедшие обучение по программе,
должны знать:

- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях,
- порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром) политравме,

должны уметь:

- осуществлять вызов скорой медицинской помощи и производить осмотр места происшествия;
- определять пульс на лучевой и сонной артерии;
- пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
- производить переноску пострадавших с повреждением головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- производить профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
- производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;
- производить транспортную иммобилизацию;
- наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
- оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
- оказать первую помощь при отравлениях;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных острых стрессовых состояниях;

должны обладать навыками:

- обучения сотрудников организации оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

3. Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях»

3.1. Учебный план

Срок обучения (продолжительность программы): 16 академических часов.

Режим занятий: согласно расписанию, не более 4 академических часов в день.

Форма обучения: Очно-заочное или заочное.

№ п/п	Наименование разделов	Всего (час.)	В том числе:			Форма контроля
			Семинары	Самостоятельная работа	Практические занятия	
1	Оказание первой помощи при несчастных случаях	15	4	10	-	Не предусмотрено (самоконтроль)
2	Итоговая аттестация по Программе	1	-	-	1	Дистанционное тестирование
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ		16	4	11	2	

Последовательность изучения тем может быть различна, определяется расписанием проведения занятий для конкретного потока обучения.

3.2. Календарный учебный график

Режим занятий: 4 часа в день, по рабочим дням

№ п/п	Наименование разделов	Календарный период	Количество часов
1	Оказание первой помощи при несчастных случаях	01.ХХ.УУ*- 04.ХХ.УУ	15
2	Итоговая аттестация по программе	04.ХХ.УУ	1

* 01- номер дня обучения (число месяца), ХХ- месяц, УУ- год

3.3. Содержание рабочей программы

РАЗДЕЛ 1: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Цель обучения

Дать слушателям знания о признаках состояний, при которых требуется оказание первой помощи.

Дать слушателям знания порядке действий при несчастном случае. Отработать практические навыки по оказанию первой помощи при различных видах травм.

Дать слушателям знания требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи работникам.

Структура раздела и содержание занятий

Состояния, при которых оказывается первая помощь	Самостоятельное обучение с применением дистанционных технологий	2 часа
Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам	Семинар	1 час
	Самостоятельное обучение с применением дистанционных технологий	4 часа
Перечень мероприятий по оказанию первой помощи	семинар	3 часа
	Самостоятельное обучение с применением дистанционных технологий	5 часов

Состояния, при которых оказывается первая помощь:

- 1) Понятие "первая помощь".
- 2) Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- 3) Состояния, при которых оказывается первая помощь.

Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам:

- 1) Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.).
- 2) Основные компоненты аптечки для оказания первой помощи работникам, их назначение.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- 1) Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
- 2) Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- 3) Определение наличия сознания у пострадавшего.
- 4) Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
- 5) Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
- 6) Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
- 7) Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.
- 8) Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи.
- 9) Придание пострадавшему оптимального положения тела.
- 10) Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

Знания и умения слушателей

- знание признаков состояний, при которых требуется оказание первой помощи.
- знание порядка действий при несчастном случае с наличием пострадавшего,
- знание перечня мероприятий по оказанию первой помощи,
- умение оказать первую помощь пострадавшему при различных видах травм.
- знание требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи работникам.

РАЗДЕЛ 2: ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Контрольное мероприятие (1 час): проводится в форме тестирования посредством системы дистанционного обучения.

Вопросы тестирования проверяют следующие знания умения и навыки:

- знание признаков состояний, при которых требуется оказание первой помощи,
- знание порядка действий при несчастном случае с наличием пострадавшего,
- знание перечня мероприятий по оказанию первой помощи,
- умение оказать первую помощь пострадавшему при различных видах травм,
- знание требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи работникам.

4. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы

4.1 Учебно-методическое обеспечение Программы

Программа обеспечена учебно-методической документацией и материалами по всем учебным разделам. Для обеспечения слушателей учебно-методической литературой создана электронная библиотека, укомплектованная электронными экземплярами учебно-методической литературы, доступ к библиотеке возможен в любое удобное для слушателя время в течение периода обучения.

Практические занятия направлены на формирование практических умений и навыков оказания первой помощи пострадавшему.

При реализации программы повышения квалификации предусматриваются следующие виды внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателей:

- работа с учебно-методическими пособиями (конспектом лекций);
- работа с рекомендованной литературой, нормативно-правовыми документами, документами административной и судебной практики;
- просмотр обучающего видео / прослушивание обучающего аудио;
- выполнение тестовых заданий (текущий и промежуточный контроль);
- подготовка к итоговой аттестации.

Оснащенность учебно-лабораторным оборудованием достаточная.

4.2 Организационно-сопроводительное обеспечение

При организации и проведении учебных занятий со слушателями по данной дополнительной программе повышения квалификации преподавателям необходимо:

- ознакомиться с составом учебной группы и должностным положением слушателей;
- излагая материал по теме, находить разумное сочетание его теоретических и практических аспектов, при этом приоритет следует отдавать практическим вопросам;
- давать слушателям по окончании учебных занятий методические рекомендации по самостоятельному изучению обсуждаемых проблем, использованию необходимой для этого литературы;
- использовать инновационные технологии в обучении;
- готовить информационно-справочный и раздаточный материал по раскрываемой теме, который может быть использован слушателями в практической работе.

При организации учебных занятий по данной дополнительной программе повышения квалификации работникам образовательной организации необходимо:

- при подборе преподавателей учитывать их теоретическую подготовку и наличие практических знаний в сфере преподаваемой дисциплины, чтобы в содержательной части учебной программы нашли отражение наиболее актуальные вопросы,
- выдавать слушателям расписание учебных занятий,
- помогать преподавателям и специалистам-практикам в подготовке информационно-справочного и раздаточного материала по Программе.

4.3. Материально-технические условия реализации Программы

Образовательный процесс осуществляется в аудитории по адресу: г. Москва, ул. Ленинские горы, д. 1, стр. 77.

Аудитория оборудована для проведения лекционных и семинарских занятий.

Отработка навыков оказания первой помощи производится с использованием тренажера-манекена взрослого пострадавшего «Александр М-04».

Во время самостоятельной работы слушатели используют личные компьютеры. Требования к личным компьютерам: ОС Windows XP и выше, Internet Explorer 6 и выше.

4.4. Список литературы

1. Трудовой кодекс РФ (с изменениями и дополнениями).
2. Кодекс РФ об административных правонарушениях РФ (с изменениями и дополнениями).
3. Гражданский кодекс РФ (с изменениями и дополнениями).
4. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
5. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
6. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями).
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
9. Приказ Минздрава РФ от 15.12.2020 №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 N 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021 N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
14. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.04.2021 N 274н).
15. Сборник памяток. Памятки по трудовым правам и обязанностям работника и работодателя, разъясняющие требования трудового законодательства Российской Федерации: для работодателя (информационный портал Роструда «Онлайнинспекция.РФ», май 2022 г.).

Источники в Интернете

16. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ mintrud.gov.ru/
17. Информационный портал Роструда "Онлайнинспекция.РФ"
18. Официальный портал поиска нормативной информации <http://pravo.gov.ru/>

4.5. Оценка качества освоения Программы. Формы аттестации и оценочные материалы

Оценка качества освоения Программы слушателями предусматривает итоговую аттестацию по программе. К итоговой аттестации по Программе допускается слушатель, в полном объеме выполнивший учебный план по осваиваемой программе повышения квалификации.

Лицам, успешно освоившим данную дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Формой итогового контроля по Программе является итоговое тестирование.

Примеры заданий итогового тестирования:

1. При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?

- а) площадь ожога больше ладони пострадавшего;
- б) обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;
- в) все перечисленное.

2. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?

- а) произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;
- б) немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;
- в) немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку.

3. Что такое асфиксия?

- а) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
- б) Близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;
- в) Затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;

4. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?

- а) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;
- б) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;
- в) Надавливать необходимо изо всех сил;

5. Что такое ушиб?

- а) Нарушение целостности мягких тканей;
- б) Нарушение целостности и функции суставов;
- в) Сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей.